

CIRCUIT A : Le Mollin, Bois de Cené, les Morandières, Port la Roche, St Cyr en Retz, St Hilaire de Chaléons, Cheméré, Rouans, le Pont Béranger, Ste Pazanne, St Mars de Coutais, (*Prendre route de St Même le Tenu sur 1 Km et tourner à droite à un Calvaire*), la Baffrie, la Guinanderie, (*au stop à gauche puis à droite à un Calvaire*), Lavau, St Même le Tenu, (*Direction Machecoul sur 1.2 km, puis tourner à gauche, La Poterie, La Perrière, Route du canal*) Machecoul, les 5 Routes, l'Ardoisière, la Garnache, Challans.

OPR:9494561

Dénivelée : 355 m

Distance : 99.5 km

CIRCUIT B : Le Mollin, Bois de Cené, les Morandières, Port la Roche, St Cyr en Retz, Table d'Orientation, Fresnay en Retz, Ste Pazanne, et Fin de Parcours Identique au Circuit A.

OPR:9494578

Dénivelée : 273 m

Distance : 79.5 km

CIRCUIT C : Le Mollin, Bois de Cené, les Morandières, Port la Roche, St Cyr en Retz, Table d'Orientation, Fresnay en Retz, l'Hermitière, St Même le Tenu, (*Direction Machecoul sur 1.2 km, puis tourner à gauche, La Poterie, La Perrière, Route du canal*) Machecoul, les 5 Routes, l'Ardoisière, la Garnache, Challans.

OPR:9494586

Dénivelée : 260 m

Distance : 57 km

Indice A de : Janvier 2021

Circuit A -----

Circuit B -----

Circuit C -----

